

Vous ne guérirez pas en lisant ceci.

Bien entendu.

Je vous propose de guérir autant que faire se peut.

On ne peut pas guérir notre corps, alors guérissons le reste. L'annonce de la maladie et le fait de se voir dégénérer physiquement ont un impact considérable sur notre mental. Le regard des autres change. La tristesse et l'impuissance dans les yeux de ceux qu'on aime sape encore davantage ce moral déjà au plus bas. L'horizon s'assombrit et la dépression s'installe. Quoi de plus normal ? Les causes sont réelles. On ne soigne toujours pas la SLA mais ça, on sait faire. On sait soigner les têtes. C'est long, fastidieux, mais ça marche. Ça a guéri des cas bien plus durs et complexes que les nôtres. La seule condition est d'accepter de demander de l'aide.

Comme vous le savez, peut-être, je suis contre les solutions chimiques à long terme. J'ai déjà parlé dans l'article « Stress, angoisses et insomnies » des aides à notre disposition.

**Saisissez-les et guérissez.**

Partager l'article !

**Laissez un commentaire avec votre compte Facebook**